

## Polres Bantaeng Gelar Kesamaptan Berkala

Ryawan Saiyed - [BANTAENG.XPRESS.CO.ID](http://BANTAENG.XPRESS.CO.ID)

Mar 16, 2023 - 18:05



BANTAENG - Polres Bantaeng Polda Sulawesi Selatan gelar kegiatan Kesamaptan Jasmani Berkala Tahap I kepada personil Polres Bantaeng di Lapangan Mapolres Bantaeng, Kamis (16/3/2023).

Pelaksanaan kesamaptan yang digelar selama 2 hari yakni di mulai hari Rabu sampai hari Kamis dengan melibatkan seluruh personil Polres Bantaeng dan Polsek jajaran.

Sebelum melaksanakan tes tersebut, Personel Polres Bantaeng wajib melakukan pengecekan kesehatan yang dilakukan tim Dokes Polres Bantaeng untuk memastikan kondisi kesehatan para personel.

Tes Kesamaptan Jasmani meliputi lari 12 menit dilanjutkan dengan push up, sit up, pull up dan Beladiri Polri.



Kapolres Bantaeng AKBP Andi Kumara,SH.,SIK.,M.SI Mengatakan Kesamaptan Jasmani ini Wajib dilaksanakan kepada seluruh Personel Polres dan Polsek jajaran, dalam kegiatan tes kesmaptan agar dilaksanakan bersungguh-sungguh dan serius.

Kegiatan Kesamaptan ini dilaksanakan secara berkala ini bertujuan untuk mengukur kemampuan fisik para personel serta bertujuan memelihara kesehatan agar selalu siap menjalankan tugas Kepolisian sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat. Ucap AKBP Andi Kumara

" Kabag SDM Polres Bantaeng Kopol Dr. Muhdar, S.Sos., SH.,MH Menambahkan, Bahwa Kesamaptan Jasmani merupakan giat yang hasilnya digunakan sebagai bahan Penilaian 13 Komponen setiap personil yang nantinya akan mendukung pelaksanaan pendidikan pengembangan setiap anggota yang ingin melanjutkan pendidikan maupun syarat untuk naik pangkat." Pungkasnya.

Tes Kesamaptan Jasmani meliputi lari 12 menit dilanjutkan dengan push up, sit up, pull up (pria), chin up (wanita) dan shuttle run.

Selain aspek mental dan akademis, kegiatan ini juga dinilai dari aspek jasmani dan karena itu diadakannya Tes Kesamaptan dan Beladiri sebagai bagian dari program Polri untuk menjaga kesiapan stamina serta kesiapan personel Polri dalam pelaksanaan tugas.

Diharapkan dengan adanya kegiatan Tes Kesamaptan Jasmani dan Beladiri Berkala ini dapat menjaga kebugaran jasmani personel agar tetap prima sehingga dapat mengemban tugas Kepolisian dengan maksimal," tutup Kabag SDM.(\*\*\*)